

中共西北农林科技大学生命科学学院委员会文件

生命党〔2017〕2号

关于举办 2017 年春季教职工健步走的通知

各系（室）、中心、所：

为了提升教职工锻炼意识，鼓励和引导广大职工珍惜健康、热爱生活，倡导低碳环保、文明出行，活跃和丰富校园文化氛围，现决定举办我院年教职工春季健步走活动，现将有关事项通知如下：

一、参加对象

生命科学学院全体教职工

二、活动时间、线路

报名时间：2017 年 3 月 8 日至 3 月 14 日

活动时间：2017年3月14日-2017年5月30日（每周二）下午17:00——18:00。如遇天气雨雪、国家法定假日将本周活动顺延。

线路：理科大楼南门——北秀山——西环学生宿舍区——田径场——理科楼北门。

三、活动组织

1. 本次活动自愿参与，凡参与教工统一在综合办康乐老师处报名。
2. 组织本院职工在理科楼南门集合，在工会负责人的组织下，统一口令出发。
3. 出发前领取盖章单，活动共设盖章点四处，参与者需在每一处盖章方可有效。

四、活动要求

1. 集合后组织职工提前热身。
2. 应着平底鞋或运动鞋参加活动。
3. 按设定路线，挺胸收腹、调整呼吸、高摆双臂，以感觉全身微热为宜。

五、注意事项

1. 职工根据自身状况，决定是否参加这次活动。

2. 活动过程切勿拥挤，应集中而有序进行。

3. 活动过程注意车辆出入。

4. 力所不及时，应原地休息，等待救援。

六、活动奖励

1. 活动结束后将由工会有关负责人对各位参与情况进行考勤统计。

2. 凡能按要求盖章八次以上者将获得精美礼品一份。

联 系 人：艾群轶 康乐

联系方式：029-87092013

18710462778

13669298221

2017 年 3 月 6 日

抄送：校工会

生命科学学院党政综合办公室

2017 年 3 月 6 日印发
